



3 Halbtage Inhouse-Teamworkshop

chångels
coaches for inspiring people

Dschungel-Knigge

Kommunikations-Training für den Alltag

Mehr Aufmerksamkeit auf die wesentliche Arbeit lenken – Wie schön wäre das! – Anstatt Energie investieren ins Irritiertsein, Hin- und Herfragen, Erklären oder Unverstandenfühlen! Die Kommunikations-Knigge ist konzipiert für Teams, die oft im Dschungel der unklaren Alltags-Kommunikation stecken bleiben, weil immer die Zeit fehlt, um über Kommunikation zu reden.

Durchführungsort:
Bei Ihnen oder in einem durch Sie organisierten schönen Raum für 8 -16 Teilnehmende.

Ihre Investition:
5800.- (plus MwSt und Spesen)
inkl. Vor- und Nachbereitung

Infos und Kennenlernen:
+41 31 371 69 79
info@changels.ch
www.changels.ch

changels GmbH ist trittsicher,
achtsam, springlebendig.
Wir coachen und beraten
seit 1998 Organisationen in
Veränderungsprozessen.



Ursula Maerz
Begleiterin in Entscheidungsprozessen
Supervisorin und Führungs-Coach

Programm

1. Halbtag: Welches Tier bin ich?

Es ist hemmend und wirkt bemüht, wenn wir kommunizieren wie ein Tiger, dabei ist unsere Art eher die eines Papageis. Darum suchen wir zuerst nach der Tierart, welcher wir am ähnlichsten sind. Wie verhalten wir uns in unserer Artenfamilie? Was brauchen wir, um uns sicher zu fühlen? Wie verhalten wir uns beim Futtersuchen? Bei Bedrohung? Wie konkurrieren wir? Was ist uns wichtig? Was weckt unser Interesse? Wovor müssen wir auf der Hut sein? Wie verstecken wir uns? Wie sehen unsere Verteidigungsstrategien aus? Wie freuen wir uns?

2. Halbtag: Mein Umfeld – ein Gehege voller Tiere

Als Vegetarier unter lauter Fleischfresserinnen? In diesem Block befassen wir uns mit unserem Umfeld. Welcher Art gehören meine Mitarbeitenden, Kundinnen, Freunde und Familienmitglieder an? Wie kommunizieren sie? Was brauchen sie von mir? Welches sind ihre wunden Punkte? Wie sind ihre Strategien?

3. Halbtag: Gesunde Arbeitsfelder kreieren

Dieser Block dreht sich um adäquate Kommunikation im Team. Klare Kommunikation ist durchaus lernbar, und wir arbeiten individuell an entsprechenden inneren Haltungen, die uns persönlich und das Team weiterbringen. Leitfragen sind: Was brauchen wir auf Kommunikationsebene, um ein gesundes Team zu bilden? Wie können wir unsere Sitzungen effizienter gestalten? Worauf muss ich achten, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Ideen nicht aufgenommen werden, mein Veto kein Gewicht hat? Wie beziehe ich die Meinungen und Ideen aller mit ein und warum ist das gut für unsere Organisation?